

Утверждаю:                   Заведующий МБДОУ д/с № 13 д. Камки Леонтьева Е.Е.

Прием пищи,	Наименование блюда	Выход блюда, г		Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал
		До 3 лет	До 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Меню на 11.04..2025</b>							
Завтрак	Каша овсяная молочная с сахаром и маслом	130	200	4,6	6,74	24,2	192,2
	Чай с молоком и сахаром	150	180	2,655	2,325	11,31	76,995
	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,3	14,49	71
	Итого за завтрак			9,625	9,365	50	340,195
2-ой завтрак	Груша	50	70	0,39	0,29	10,09	46,06
	Итого за 2 завтрак			0,39	0,29	10,09	46,06
Обед	Салат из капусты и моркови на растительном масле	40	60	0,99	4,25	2,95	54,46
	Суп крестьянский со сметаной	150	200	2,14	2,24	13,7	83,6
	Рыбная котлета	60	80	11,944	9,064	10,344	171,736
	Пюре картофельное	100	150	3,19	6,06	23,3	160,45
	Компот из свежих яблок	150	200	0,16	0,16	23,88	97,33
	Хлеб пшеничный	20	30	2,37	0,3	14,49	71
	Хлеб ржаной	30	40	2,64	0,48	13,36	69
	Итого за обед			11,49	13,49	91,68	535,84
Полдник	Кекс	50	70	7,91	12,465	42,05	312,48
	Молоко	150	200	8,24	9,08	32,26	261,62
	Итого за полдник			16,15	21,545	74,31	574,1
	<b>Итого за день</b>			<b>37,655</b>	<b>44,69</b>	<b>226,08</b>	<b>1496,195</b>