

Утверждаю: Заведующий МБДОУ д/с № 13 д. Камки Леонтьева Е.Е.

Прием пищи,	Наименование блюда	Выход блюда, г	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Меню на 07.04.2025						
Завтрак	Каша ячневая молочная с сахаром и маслом	200	4,12	5,06	32,66	192,5
	Кофейный напиток	200	3,12	2,66	14,18	93,34
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71
	Итого завтрак		9,61	8,02	61,33	356,84
2-ой завтрак	Сок	180	0,9	0,18	18,18	82,8
	Итого 2-ой завтрак	180	0,9	0,18	18,18	82,8
Обед	Салат из капусты с яблоком растительном масле	60	2,202	5,502	2,598	70
	Рассольник ленинградский	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Жаркое с мясом	180	24,76	19,98	28,29	392,02
	Компот из кураги	200	1,04	0	26,95	104,7
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69
	Итого обед		34,692	30,362	98,968	803,32
Полдник	Пряники	50	2,4	1,4	38,85	167,9
	Чай с молоком и сахаром	180	2,655	2,325	11,31	76,995
	Итого полдник		5,055	3,725	50,16	244,895
	Итого за день		50,257	42,287	228,638	1487,855